



Afterschool dalle 16.00/18.00

Allegato 4

**Corsi sportivi/Laboratori ludico-culturali/
Custodia/Intrattenimento giocoso a.s.2022/2023**

in collaborazione con il CUSB (ex Associazione 5 Cerchi)

| ORARIO | ATTIVITA' | DESCRIZIONE ATTIVITA' | COSTO ANNUALE |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| LUNEDI 16/17 | MUSIC BABY ● | Avviamento e consolidamento motorio con utilizzo dell'elemento musicale | € 195 |
| MARTEDI' 16/17 | YOGA BABY ● | Avviamento allo Yoga: approccio divertente alla disciplina | € 195 |
| MERCOLEDI' 16/17,30 | SCHERMA ●● | Avviamento alla scherma: apprendimento dei fondamentali tecnici e tattici della sciabola in forma ludica. dalla 1 primaria alla 1 media | € 290 |
| MARTEDI 16/17 | HIP HOP ● | Avviamento all'Hip Hop: educazione al ritmo e creazione di piccole coreografie dalla 1 alla 5 primaria | € 195 |
| LUNEDI' 16/17,30 | HOCHEY ●● | Avviamento all'Hockey su prato: apprendimento dei fondamentali tecnici e tattici in forma ludica dalla 2 primaria alla 1 media | € 290 |
| GIOVEDI 16/17,30 | KARATE 1 ● | Avviamento al karate: rafforzamento delle capacità coordinative e apprendimento delle tecniche di base. dalla 2 alla 5 che hanno svolto l'attività l'anno precedente | € 290 |
| VENERDI' 16/17,30 | KARATE 2 ● | Avviamento al karatè: rafforzamento delle capacità coordinative e apprendimento delle tecniche di base. dalla 1 alla 3 primaria | € 290 |
| DAL LUNEDI' AL VENERDI' 16/18 | CUSTODIA LUDICO - DIDATTICA ●●● | Mini-laboratori, per tutte le età, si alterneranno durante l'arco della settimana: ART ATTACK (creatività e manualità con colori, carta ed altri materiali); GIOCHI TRADIZIONALI (riscoperta di antichi giochi, sia da cortile e da tavola). infanzia, primaria e medie | € 805 |
| DAL LUNEDI' AL VENERDI' 16/18 | CUSTODIA LUDICO -DIDATTICA (4 gg.) + 1 MODULO SPORTIVO A SCELTA | Per chi vuole abbinare il servizio di custodia o uno dei moduli sportivi che vengono proposti. | € 805 |
| DAL LUNEDI' AL VENERDI' 16/18 | CUSTODIA LUDICO – DIDATTICA (3 gg.) + 2 MODULI SPORTIVI A SCELTA | Per chi vuole abbinare il servizio di custodia a 2 moduli sportivi fra quelli proposti. | € 805 |

INOLTRE: per il doposcuola/studio guidato medie leggere allegato 2