



**Afterschool dalle 16.00 alle 18.00**  
**a.s. 2022/2023**

Corsi sportivi/Laboratori ludico-culturali/Custodia/Intrattenimento giocoso  
in collaborazione con il CUSB (ex Associazione 5 Cerchi)

GIORNO ed ORA	ATTIVITA'	DESCRIZIONE ATTIVITA'	COSTO ANNUALE
LUNEDÌ 16.00-17.00	<b>MUSIC BABY</b> Infanzia	Avviamento e consolidamento motorio con utilizzo dell'elemento musicale	€ 195
MARTEDÌ 16.00-17.00	<b>YOGA BABY</b> Infanzia	Avviamento allo Yoga: approccio divertente alla disciplina	€ 195
MERCOLEDÌ 16.00-17.30	<b>SCHERMA</b> dalla I primaria alla I media	Avviamento alla scherma: apprendimento dei fondamentali tecnici e tattici della sciabola in forma ludica	€ 290
MARTEDÌ 16.00-17.00	<b>HIP HOP</b> dalla I primaria alla V primaria	Avviamento all'Hip Hop: educazione al ritmo e creazione di piccole coreografie	€ 195
LUNEDÌ 16.00-17.30	<b>KARATE</b> dalla I media alla III media	Avviamento al karate: rafforzamento delle capacità coordinative e apprendimento delle tecniche di base	€ 290
GIOVEDÌ 16.00-17.30	<b>KARATE 1</b> dalla II primaria alla V primaria [che hanno svolto l'attività l'anno precedente]	Avviamento al karate: rafforzamento delle capacità coordinative e apprendimento delle tecniche di base	€ 290
VENERDÌ 16.00-17.30	<b>KARATE 2</b> dalla I primaria alla III primaria	Avviamento al karate: rafforzamento delle capacità coordinative e apprendimento delle tecniche di base	€ 290
dal LUNEDÌ al VENERDÌ 16.00-18.00	<b>CUSTODIA LUDICO - DIDATTICA</b> Infanzia, Primaria e Medie	Mini-laboratori, per tutte le età, si alterneranno durante l'arco della settimana: ART ATTACK (creatività e manualità con colori, carta ed altri materiali); GIOCHI TRADIZIONALI (riscoperta di antichi giochi, sia da cortile e da tavola)	€ 805
dal LUNEDÌ al VENERDÌ 16.00-18.00	<b>CUSTODIA LUDICO - DIDATTICA (4 gg.) + 1 MODULO SPORTIVO A SCELTA</b>	Per chi vuole abbinare il servizio di custodia a uno dei moduli sportivi fra quelli proposti	€ 805
dal LUNEDÌ al VENERDÌ 16.00-18.00	<b>CUSTODIA LUDICO - DIDATTICA (3 gg.) + 2 MODULI SPORTIVI A SCELTA</b>	Per chi vuole abbinare il servizio di custodia a due moduli sportivi fra quelli proposti	€ 805

**N.B.:** Per il servizio Doposcuola/Studio guidato nella scuola Primaria e nella scuola Media: riferirsi ai rispettivi documenti.