

MENU' PRIMAVERA - ESTATE A.S.2026

Scuola "Maestre Pie"



PRIMARIA, SECONDARIA	I^ SETTIMANA 21-25/09/2026 19-23/10/2026	II^ SETTIMANA 28,29,30/09/2026 → 01,02/10 26-30/10/2026	III^ SETTIMANA 07-11/09/2026 5-9/10/2026	IV^ SETTIMANA 14-18/09/2026 12-16/10/2026 26-30/10/2026
	LUNEDI 	Riso allo zafferano Hamburger di bovino* Piselli* Frutta fresca	Pasta al pomodoro Polpette di carne bianca* Fagiolini* Frutta fresca	Riso con (crema di) piselli* Mozzarella Carote al vapore* Frutta fresca
	MARTEDI 	Riso all'olio Sovracoscia di pollo disossata Verdura cruda Frutta fresca	Pasta con crema di peperoni Frittata Verdura cruda Frutta fresca	Pasta al ragu' bianco Burger vegetali* Pinzimonio di verdure Frutta fresca
	MERCOLEDI 	Pasta alla norma Uova strapazzate Piselli* trifolati Frutta fresca	Orzotto Con verdure e legumi* Stracchino Patate* Frutta fresca 	Pasta (gnocchetti sardi) con ragu' di lenticchie* Primo sale Patate* Frutta fresca
	GIOVEDI 	Pasta al pomodoro Bocconcini di carne ripassati Patate* Frutta fresca	Pizza margherita Fesa di tacchino Insalata con mais e ceci* Frutta fresca	Pasta con pesto alla ligure Arrosto di carne Insalata mista Frutta fresca
	VENERDI	Cous cous all'ortolana* Bastoncini di merluzzo* Insalata mista Frutta fresca	Pasta aglio e olio Merluzzo gratinato* Zucchine* Frutta fresca	Pasta alle olive Bastoncini di pesce* Zucchine* Frutta fresca

* "I prodotti potrebbero essere congelati"

Si utilizza olio E.V.O. e sale iodato

Il pane è a ridotto contenuto di sodio