MENÙ
AUTUNNO - INVERNO A.S.2026- 2027

Genesi
RISTORAZIONE COLLETTIVA E SERVIZI INTEGRATI

Menù valido da Novembre, fino alle festività pasquali

Scuola "Maestre Pie"

Primaria, Secondaria

	I^ SETTIMANA 16->20/11/2026 14->18/12/2026 11->15/01/2027 8->12/02/2027 8->12/03/2027	II^ SETTIMANA 23->27/11/2026 21->23/12/2026 18->22/01/2027 15->19/02/2027 15->19/03/2027	III^ SETTIMANA 3->6/11/2026 30-11-2026->1, 2, 3, 4/12/2026 25-29/01/2027 22-26/02/2027 22-26/03/2027	IV^ SETTIMANA 9->13/11/2026 7->11/12/2026 7, 8/01/2027 1->5/02/2027 1->5/03/2027 31\03\2027 & 1 ,2/04/2027
LUNEDÌ	Pasta al pesto	Ravioli* olio e salvia	Riso con crema di verdure	Risotto allo zafferano
	Frittata	Mozzarella	Hamburger di tacchino alla pizzaiola	Mozzarella
	Carote al vapore*	Verdura cruda	Piselli* trifolati	Verdure lessate di stagione (broccoletti)
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Merenda pomeridiana				
MARTEDÌ	Pasta e fagioli	Riso alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto di rucola
	Polpette di tacchino	Cordon bleu*	Formaggio spalmabile	Cotoletta di pollo al forno
	Erbette	Insalata mista	Carote lesse	Insalata mista
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Merenda pomeridiana				
MERCOLEDÌ	Lasagne	Passato di verdura e legumi	Pasta al ragu'	Pizza margherita
	Formaggio morbido	Fettina di pollo impanata	Uova sode	Prosciutto cotto
	Cavolfiore* al vapore	Fagiolini*	Zucchine* gratinate	Fagiolini*
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Merenda pomeridiana				
GIOVEDÌ	Riso con crema di zucca*	Pizza margherita	Minestra con crema di legumi	Pasta integrale al pomodoro
	Sovracoscia di pollo al forno	Prosciutto cotto	Arrosto di carne	Spezzatino di tacchino con piselli* trifolati
	Insalata mista	Carote al vapore*	Purè di patate	
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Merenda pomeridiana				
VENERDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta al tonno	Pasta all'olio evo	Pasta al ragù di verdura*
	Cotoletta di merluzzo*	Bastoncini di merluzzo*	Pesce* in crosta	Bastoncini di pesce*
	Pure*	Patate	Fagiolini*	Patate
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Merenda pomeridiana				

"" I prodotti potrebbero essere congelati .*

-Pesce MSC che deriva da pesca sostenibile .

Si utilizza olio E.V.O. e sale iodato .

Tutti i giorni viene servita verdura cruda e frutta fresca di stagione a rotazione .

Il pane comune complera i pasti è a ridotto contenuto di sodio (sale non superiore all'1,7 % riferito alla farina) .